個性派「HP」発信基地
＊number#027 >>>2007.Sep.>>>
Better than yesterday. Better than today.
BCACアンテナ
【紙版】

ほっと一息つきませんか？
BCACスタッフのおススメは？

BCAC tea break

『まこという名の不思議顔の猫』。ブログから本になりブレイク中の癒し系ネコさん。まるで実写版「猫村さん」。本家のブログには「猫ひろし」さんまで登場、猫好きには目が離せません！ちなみに私のお気に入りショットはこちら↓ご主人の愛がひしひし感じられほのぼのします。(kana)

『黒猫亭事件』出演の太地喜和子をまねるまこ。
ブスカワ！？＝めぐさめんこ♡

http://scomu.jp/makocat/

＊編集後記＊

★またしてもまつ毛エクステにチャレンジ。目力アップでちょち怖い(笑)(bee@bcac.jp)

★果物がおいしい季節になりました。いろいろと買ってみては食べています。(sato@bcac.jp)

★友人と子供を誘い「いしがきミュージック」に行ってきました！盛岡の街＆お城全体を巧く活かし、老若男女楽しめる音楽好イベントでしたヨ♪(kana@bcac.jp)

★このニュースレターはWEBでもみられます。
http://bcac.jp/newsletter/
★送付不要という方は下記にメールください。
件名にお名前をご記入のうえ、stop@bcac.jp宛に送信してください。
★次回は2007.10月末発行予定です。

編集／発行責任者
BCAC BeeCreative A,C.
Beeクリエイティブ　エー・シー
株式会社 惣兵衛　代表取締役 畠山さゆり
〒025-0024　花巻市山の神578-4
T＋F (0198) 24 - 7100　info@bcac.jp
http://bcac.jp/

9/29 sat → 10/5 fri 先着3名様のみ

BCACホームページ診断サービスキャンペーン！

あなたのホームページ、
会社の足を引っ張っていませんか？
BCACがプロの目から
あなたのホームページを診断します。

先着３社限定！10,000円
（定価40,000円のところ）

このような症状に心当たりのある方は
今すぐお申込みください。

POINT 1　デザイン　→デザインが今イチで会社のイメージに合っていない。
POINT 2　使いやすさ　→情報が整理されておらず、内容が判りにくい。
POINT 3　SEO　→検索エンジンにヒットせずアクセスが少ない。

ウィーン大学からマルコス君来たる！

小館シェフの誕生日に手料理を披露してくれたマルコス。ナオミもたじたじ！？

9/3～9/18、ウィーンからWOOFERとしてマルコス・ヤコビッツ君がCafeで働いてくれました。192cmのイケメン23歳の彼は日本語も上手で、オーダー(もちろん日本語)からキッチンヘルプまでオールラウンダーとして大活躍。Cafeでも人気者でした、ありがとう！10月は米国からアダムが来ます。おたのしみに??

三浦聖貴シェフのお料理教室10月開校！

秋冬のマクロビオティックメニュー（10月ー3月・全6回）

マクロビオティックは穀物と菜食のごくシンプルな食事法ですが、この食事法を続けることにより太りすぎな方は適度にやせ、誰もが理想的な体型を維持することができます。毎回三浦シェフの写真つきのレシピがついてきますから、ご家庭で即実践可能です。

Point 1
三浦シェフによるデモンストレーションタイプのお料理教室です。みんなで試食をしながらオーナー畠山と三浦シェフとマクロビオティックのお話ができます。

Point 2
月ごとにメニューが変ります。
毎月同じメニューで昼・夜４回開催しますのでご都合のよい日時が選べます。

Point 3
天然醸造、昔からの伝統技法で作られた調味料を使い、より自然に近い本当の美味しさを味わっていただけます。

Point 4
体質を改善したい、家族の健康を取り戻したい、 気持ちを明るくしたい、もっと頭が冴えるようにしたい、心にもカラダにもやさしい穀物菜食料理のレパートリーが和洋中デザートとどんどん広がります。

費用	年会費5,000円(テキスト代、ネームプレート代含)
受講料	30,000円(全６回)
一括払特典	ランチで使えるプチ・スイーツ券6枚綴りプレゼント(￥3000相当)

申込書はここからダウンロード
http://cafe.sobe.jp/class_apply.pdf

詳細・お申込みは　http://cafe.sobe.jp/
Sobe's Cafe　0198(24)7107

2日間完売御礼！ありがとう花巻まつり

げんきいっぱいおやすい。Sobe's Cafe 初屋台

大雨でパレードが中止になった9/7は出店できませんでしたが、9/8、9/9は全員で屋台に参加しました。初めてで色々不手際もありましたが、そこはご愛嬌。道路のはじっこにもかかわらず沢山の人たちが買ってくれて2日間完売できました！「マクロビオティック屋台」は花巻初！？店の売上げより多かったので病みつきになりそうデス(笑)