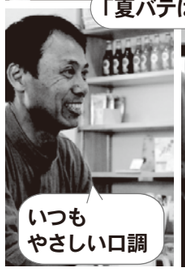
個性派「HP」発信基地
＊number#061 >>>2010.aug.>>>
Better than yesterday. Better than today.
BCACアンテナ
【紙版】

岡部賢二先生と断食合宿 in 大沢温泉 リターンズ!!



「夏バテは冷えから」講義

いつも
やさしい口調

グループ望診。他の人の
症状も参考になりますね。

早池峰山にも
登りました。

登山の後は温泉入り、デリカフェ(盛岡)に移動。盛岡のみなさんと楽しいお話会を開催。

昨年にひきつづき今年も開催、断食合宿！
マクロビ会のファンタジスタ岡部賢二先生のやわらかトークは今年も健在。おやじギャグも冴え渡り、猛暑の花巻をサポート(？)。翌日の講義、翌々日の早池峰登山と盛岡店のお話会。フル回転で岩手のみなさんと交流していかれました!! 参加者のみなさんからも大満足の声多く、恒例化していこうと思います!! 逃した方は来年是非〜♪

耳より情報

来年2月より毎月、岡部先生を盛岡に呼んで講座を開催予定です!!

岡部先生おススメ商品入荷！

食生活、睡眠、運動、気持の持ち方。健康であるための必須アイテム。ただ何らかの症状がでていて苦しい方は、最初にぐっと体の機能をあげていきましょう。「これさえあればOK」と安易に頼らず、フダンの生活を気をつけていきましょうネ♡

人気!!

肺、腎、肝につかれがでてる人。気分が不安定な人に。

十蒸十曝　黒人参
￥12,600
腎虚が気になる方！
冷え、むくみ、ものわすれ、目がしょぼしょぼ、気力がない、ダルイ、おちこみやすい、頻尿、アッチが弱くなった、抜け毛、耳が聞こえにくい、足腰が弱い、鼻の調子が悪い

頭痛もちの人は便秘ぎみ。
頭がイタイときは
排便するとラクになります。

すっきり爽快茶
¥3,990
断食あけに便秘する方、お腹の脂肪が気になる方、ふだん便秘気味の人。

さゆり
お気に入り

体調よく
疲れにくく
頭さえます。

NALUBA Luみねらる
¥7,140
お水にちょっとまぜてのむだけ。ビタミンの吸収を高め、腎機能のアップにも。断食中の酵素にまぜて飲んでもGOOD!!

ちょー
美味

玄米コーヒー
¥1,260
カフェイン中毒は体が冷えたり体調くずします。玄米コーヒーは体をあたため腸のデトックスもバッチリです。

＊編集後記＊

SAYU
★断食するとマジでヒラメキカアップしますよ!!心も体もスッキリしましょう!! (SAYU)

HIDE
★新木場でビアガーデンプロレス→野外ライブとハシゴし、ビール飲んで炎天下のもと熟睡してきました！ (HIDE)

KEN
★今年もバケツ稲の花が咲きました。短い東北の夏を駆け抜けるともう秋。今年もバイクの免許取りに行けなかったなぁ。
(KEN)

KANA
★東北でも気温36℃とはっ@o@/ 驚愕！　30℃だと涼しく感じます^_^; (KANA)

HIROKO
★ お盆も近いですが、最近マジメにお釈迦さまのお話をされていても、どうしてもにやけてしまします。(思い出し笑い？)不謹慎ですいません。(HIROKO)

SHIHO.T
★ 14日(土)、イトーヨーカドー花巻店の駐車場で、盆踊り大会がありまーす。浴衣で遊びに来て下さい！(SHIHO.T)

SHIHO.K
★奮発してテレビとDVDプレーヤーを購入！最近は20代前半に観た映画を観なおしてます。あの頃と感じ方が違うのが面白いです。特に恋愛もの。歳を重ねるごとに価値観って確実に変わりますね。(SHIHO.K)

YUYA
★わが家のプランター野菜達がスクスクと育ち、収穫の時期をムカエテイマス。美味しくて感動。太陽ありがとう。
(YUYA)

NORIHITO
★ 新メンバーも加わりました。店の雰囲気も変わったのでぜひご来店ください。(NORIHITO)

★このニュースレターはWEBでもみられます。
http://bcac.jp/newsletter/
★送付不要という方は下記にメールください。
件名にお名前をご記入のうえ、
stop@bcac.jp宛に送信してください。
★次回は2010.9月発行予定です。

編集／発行責任者
BCAC BeeCreative A,C.
Beeクリエイティブ　エー・シー
株式会社 惣兵衛　代表取締役 畠山さゆり
〒025-0024　花巻市山の神578-4
T+F.0198-24-7100　✉info@bcac.jp
http://bcac.jp/

Sobe's Cafe 花巻 8月のイベント情報

夏の薬膳おひろめ会
8/2(日)18:30〜
♡感動のフィナーレ♡ 終了

親子でピザ作り教室
8/15(水) 15:00〜17:00
参加費3,300円

IT活用法ワークショップ
8/25(水) 15:00〜17:00
参加費1,000円

雪音りえクリスタルワーク
8/8(日)15:00~17:00 終了
参加費7,000円

冷えとり勉強会
8/19(木)18:00〜20:30
定員8名様　参加費￥5,000

氣功教室
8/21(土)10:00〜12:30
定員8名様　参加費3,300円

三浦シェフ 春夏お料理教室
8/21(土)15:00〜17:00

アティテューディナルヒーリング(AH)
8/30(月)18:00〜20:00
定員8名様　参加費1,300円

Sobes deli cafe 盛岡 8月のイベント情報

ココロトカラダニソーベーズ

菜食美人塾 in 盛岡
8/9(月)18:30〜21:00
定員 20名様
参加費 全7回 35,000円

Navyさん 出張セッション
8/25(水)満席になりました

ゆるベジ気分でビューティーUP!
8/29(日)11:30〜14:00
定員20名様　参加費4,000円

冷えとり勉強会 貸切
9/1(木)18:00〜20:30
定員15名様
参加費￥5,000

※盛岡店で講座をやってみたい方はお問い合わせください。　deli@sobe.jp

お得なお知らせ

お盆　8/13〜 8/15ランチタイムを16:30まで延長!!
先着5組様に人気ドリンクIZZE 1本づつプレゼント!!

お盆休み

カフェ	8/16〜 8/18	※8/19より通常営業
デザイン部	8/11〜 8/16	※8/17より通常営業

テイクアウト情報

オーナーの大好物　玄米のり巻がテイクアウトメニューに登場!!

畑のお肉を甘辛く煮て、ソイマヨとリーフでくるんだ玄米のり巻はソーベーズおすすめのソウルフード。日本人ならサンドウィッチのかわりに、おにぎりやのり巻を!!満足感たっぷりのヘルシーフードです♥

第8回 8/25 水　地域密着型IT活用法ワークショップ「ビジネス戦略のたて方」

ついに登場!!ここまでやっていいの？という渾身の2時間をあなたに。
まさに経営コンサルティング！費用はたったの￥1,000です！

Webだけを特別なものとして戦略をたてる時代は終わりました。
企業全体の戦略として何をしなければならないか、具体的にどう取り組むのか「企業戦略に基づくweb戦略」があるべき姿でしょう。

お申込はこちら→http://cafe.sobe.jp/?eid=654