＊編集後記＊

★一関国際ハーフマラソンは食べもの、のみもの、おやつ、応援等感激です！来年はみなさん出場して下さい!!（SAYU）

★健康診断でB判定に落ちてしまいました…。もっと食べて運動します！（HIDE）

★秋雨により実家の田んぼの水が引かずコンバインが使えなくて手刈りしました。バケツ稲も手刈りしました。物干竿で干してます。（KEN）

★食欲の秋♪大好物のイモ、クリ、ギンナンの季節到来〜。やっと涼しくなって食欲も絶好調★（KANA）

★ＨＭＹＢＣ（勝手に省略した名称）の活動再開！これから12月まで、木曜日のお昼休みは練習のため時間いっぱい外出です。（社内連絡？）（HIROKO）

★連休中に、第5回目の24時間100キロウォークがあります。私は、徹夜でサポーターやります。（SHIHO.T）

★冷え取り靴下7枚履き始めました。足が痛いです。早く大きい靴が欲しいです！（SHIHO.K）

★人生初、ビジネス書を買いました。そして読み疲れたら最近マイブームの昼寝…最高です！（YUYA）

★日に日に寒くなって来てますね、皆さん風邪引かないようにしてください。私事ですが、19日に鰹釣りに行って来ます。来月号に釣果報告します。（NORIHITO）

★このニュースレターはWEBでもみられます。
http://bcac.jp/newsletter/
★送付不要という方は下記にメールください。
件名にお名前をご記入のうえ、
stop@bcac.jp宛に送信してください。
★次回は2010.11月発行予定です。

編集／発行責任者
BCAC BeeCreative A,C.
Beeクリエイティブ　エー・シー
株式会社 惣兵衛　代表取締役 畠山さゆり
〒025-0024　花巻市山の神578-4
T+F.0198-24-7100　✉info@bcac.jp
http://bcac.jp/

Sobe's Cafe 花巻 10月のイベント情報

NALBALuみねらる入り化粧水
GOLIAN（ゴリアン）販売記念
無料おためし会
￥4,500→￥4,000
モニターになりませんか？
10/14（水）18:30〜
参加費無料
（1品オーダーして下さい）

氣功教室
10/30（土）10:00〜
定員8名様
参加費3,300円

ジョギング教室
10/31（日）10:00〜
定員8名様
参加費2,500円

1dayお料理教室基礎
10/9（土）15:00〜17:00
定員8名様
参加費5,000円（食事付）

両方開催

三浦シェフの
秋冬お料理教室
花巻、盛岡最寄りの店で
受講OK!

全6回

詳しくは
http://cafe.sobe.jp/?eid=715

漢方基礎
秋の食養講座
10/14日
東洋医学の視点で説く、
五行陰陽の暮らし。
盛岡　9:30〜11:30
花巻　15:00〜17:00
参加費3,000円
（食事かスイーツセット付）

Sobes deli cafe 盛岡

ココロトカラダニソーベーズ

New
ココロとカラダを
デザインするお話会
さゆりがファシリテータとなって、お話ししたい人に光をあてます!! どんな話もウエルカム!!
10/13 20代女子トリオからみた岩手
10/27 テーマ募集中!!
18:30〜　定員8名様
参加費2,000円（食事+スイーツ付）

kanaの抱っこでハッピー♪
ベビーダンス
10/5（火）10:30〜13:00
定員15名様
参加費3,000円（食事付）

11/5 金 予告
ヒメノアキラさん
ライブ〈限定30名様〉
3,000円（軽食+1drink付）
open 19:00〜（お食事）
19:50〜（演奏）
チケットは店頭販売
近日中に告知します！

花巻＋盛岡 10／1より 夜メニューが秋バージョンに変わります。

（メニュー例）
いろいろきのこと大麦の豆乳リゾット
甘栗とももちきびの玄米コロッケ

秋は辛味の食材で体の余分な油、水分を排出しましょう。
アラカルトでもコースでも秋のマクロビをお楽しみいただけます。

10/24日 Sobe's 秋の収穫祭

10/22は惣兵衛の初出荷。
今年も無事に収穫できたことを
山の神の神さま、お客様と共に
喜びたいと思います！

♡11:00〜15:00
♥参加費 ￥3,000
♡定員　30名様

出店希望者も大募集♡参加費無料！
おたのしみ抽選会もあります！
玄米のり巻き大会
米粉クッキー 無農薬おやさいの販売
H&Kコレクション 岡部慶子&中村ひろみの雑貨♥
もちつき大会
←その場で食べよう!!
マクロビ芋の子汁

惣兵衛米7は完売しました。
只今6（900袋）販売中!!
詳しくは → http://kome.sobe.jp/

個性派「HP」発信基地
＊number#063 >>>2010.oct.>>>
Better than yesterday. Better than today.
BCACアンテナ
【紙 版】

新規制作

クリエイティブ
エナジー様
HTML+CMS
http://creative-energy.jp/

高村山荘
（財）高村記念会様
HTML
http://www.hanamaki-takamura-kotaro.jp/

保険クリニック
盛岡店
（有）アイドカ様
HTML+CMS
http://www.aidca.co.jp/clinic/

岩手観光タクシー様
HTML+BLOG
http://www.iwate-taxi.jp/

特設サイト
ペレットストーブ
サンポット（株）様
HTML+FLASH
http://pellet-sunpot.jp/

特設サイト
地中熱ヒートポンプ
サンポット（株）様
HTML+FLASH
http://gshp-sunpot.jp/

BCAC Bee Creative A,C.
（株）惣兵衛のデザイン部門

まるっと！プロがサポート！プラン

WEB担当者の負担を軽減しませんか?

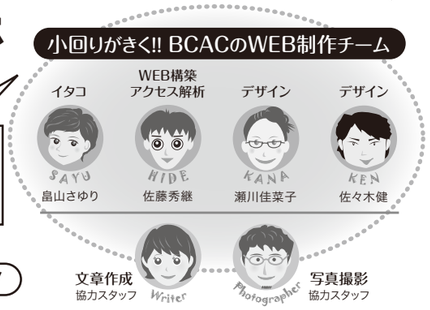
伝わるWEBには必要な条件があります。

- ☑ 自社のアピールポイントを絞りこんでいるか?…… 戦略
- ☑ 適切な素材を使っているか?…… 写真・文章
- ☑ 見やすくまとまっているか? …… デザイン
- ☑ 情報は探しやすいか? …… サイト構築
- ☑ WEBがうまく活用されているか?…… 運用

あなたは取材に応じるだけ!!

発注先を一本化してみませんか?

小回りがきく!! BCACのWEB制作チーム



詳しくは → http://bcac.jp/

フルリニューアル

小野食品（株）様
HTML+FLASH
http://www.onofoods.com/

（株）花果様
HTML+BLOG
http://www.hanaka76.com/

ビューガーデン
（株）共同園芸様
HTML+CMS
http://www.viewgarden.com/

工藤医院様
HTML+BLOG
http://www.kudoclinic.com/

ささき眼科様
HTML+CMS
http://www.sasaki-eyeclinic.com/

プチリニューアルも承ります。