

✿ 編集後記 ✿

**SAYU**  
★このNewsletterがでるころは次男の受験も終わり結果もそろそろ...あー早くスッキリしたいものだ(笑) (SAYU)

**HIDE**  
★初めてワーナーマイカルに行きました。というか、20年ぶりぐらいで映画館に行きました。3Dで見るプロレスは大迫力でした。(HIDE)

**KEN**  
★好きな料理と酒を好きな様に。最近はホームパーティーがアツい。巷では良い食器を求めている方が増えているそう。器が素敵だとおもしろく感じるもんね! (KEN)

**KANA**  
★受験、卒業、引越などなど、世の中が慌ただしくしてるあいだに、気がつけば春の訪れはもうすぐ♪嬉しいな\_ (KANA)

**HIROKO**  
★さっきの地震で編集後記に書こうと思ったことがすっぽり消えてしまいました... (HIROKO)

**SHIHO**  
★大迫で、ぶどう生産者の人達とのワインイベントに参加してきました。日照時間の影響で、去年とは違った味わいになっていて、面白かったですよ~。(SHIHO.T)

**YUYA**  
★帰り道フクロウが道路標識にとまっていた。そのあとタヌキに会いました。動物いっぱいデスネ。(YUYA)

**SEIKO**  
★ミネール美容液をつけて2日ですが、シミがうすくなってきたような! 今まで買った美容液代って...涙(SEIKO)

★このニュースレターはWEBでもみられます。  
http://bcac.jp/newsletter/  
★送付不要という方は下記にメールください。  
件名にお名前をご記入のうえ、  
stop@bcac.jp宛に送信してください。  
★次回は2011.4月発行予定です。

編集/発行責任者  
BCAC Bee Creative A.C.  
Beeクリエイティブ エー・シー  
株式会社 惣兵衛 代表取締役 島山さゆり  
〒025-0024 花巻市山の神578-4  
T+F.0198-24-7100 info@bcac.jp  
http://bcac.jp/

ソベのカフェ 3月のイベント情報 花巻

**大好評 ユーヤシェフの マクロビスイーツ教室**  
3/13(日) 15:00~17:00  
オートミールクッキーをつくらう!!  
親子1組 ¥3,000



**氣功教室**  
3/19(土) 10:00~12:30  
おひとり様 ¥3,300(食事付)

**サユリの 望診ランチ 毎週木曜日**  
11:30~13:00  
3/17, 3/24, 3/31  
ランチ代のみ

**お弁当倶楽部 第1, 第3水曜日**  
18:30~19:00  
3/2(水) サボクラ  
3/16(水) 詳細未定  
★アフターはサユリとお食事会

人気!! 春のデトックスディナーショー

春は自律神経が活発になる季節!! 冬にためた肉を脱ぐデトックスお料理です!

3/20(日) 19:00~21:00  
おひとり様 ¥7,000 (講座テキスト付)



3月のイベント情報 盛岡

**体と心を デザインするお話し会 第2, 4水曜日**  
18:30~ ¥2,000(食事付)

**3/9(水) かんたんテーブルコーディネート**  
小池インテリアコーディネイト  
オフィス・小池祥子さん

**3/23(水) AH (心の平和サポートグループ)**  
水島広子著「怖れを手放す」を読んでくこと。

**サユリ望診 診断士合格記念 お手当講座**  
3/30 水

お一人様 ¥5,000のところ → ¥4,000(食事付)  
ちょっとした不調は薬に頼らず自分の治癒力でケアしてあげましょう。強力サポート、お手当を伝授します。  
●炒り玄米、玄米スープ  
●梅しよん番茶  
●第一、第二大根湯

花巻 盛岡 共通

**黒人参ハンズさん presents わかりやすい漢方食養生講座**  
4/17(日) テーマ G・Wを楽しく迎える「元氣」をつくる方法

9:30~11:30  
15:00~17:00  
おひとり様 ¥3,000 (スイーツセット付)

3/26(土) 岡部賢二先生MI塾のため両店終日休業

盛岡店ディナーは貸切で岡部先生とのお食事会開催18:30~@¥2,500ブッフェ式。MI塾に参加していない方も申込みOKです。3/23(水) 17:00までにお申込ください。

**春夏レギュラーお料理教室 4月開講**  
三浦シェフ × 雄世シェフ  
2人のシェフの指導のもと実際にお料理をつくります!!  
♥月2回 盛岡か花巻か場所を選べます!  
♥各店16名様定員  
単発受講 ¥6,000 (3日前までにお申込ください)  
6ヶ月受講年会費 ¥5,000 6回 ¥30,000  
お得な特典 ¥3,000 金券 プレゼント!!

「いわて子育て応援の店」に登録されました!



未就学児童(0~6才)のキッズプレート無料サービスで花巻店が登録されました。反響も多く、子連れママの憩いのスポットになっています!! その他、アレルギー対応スイーツのお店や、子育て支援HPの記事でも店名が紹介されました。ありがとうございます。



↑岩手日報 1月18日の記事  
3/10(木)5きげんテレビも取材にきます!!

3/11 Kick off 「ブランド化」=「ファンを増やし続ける」技術 その名も「ブランド・サルベージ」! 仙台の仲間と「ブランドコンサルタント」チーム発足!!

<p><b>発起人</b> 「戦略と販促の共感商売人」 松尾公輝さん ネットとリアル両面からの戦略プロデュース&amp;販促アドバイス。社員、取引先様、お客様の「両思いビジネス」を提唱実践する共感商売人。</p>	<p>「経験と感性の草食系マーケター」 米谷仁さん 売らずに買っていただける仕組みづくりと天才販促ツール制作。経験と感性が溢れる、みちのく草食系マーケター。</p>	<p>「マネジメント&amp;マーケティングのダブルポインター」 椎木秀行さん 志立! 生きるからスクール開講200回、延べ3000人。公認会計士・税理士NLPビジネスプラクティショナー。</p>
<p>「IT戦士な菜食美人社長」 島山さゆり マクロビオテックレストランとITデザイン制作と農業を営むスーパー経営者。美、食、癒し専門のビジネススタイリスト。</p>	<p>「卓越至極のトップセールスマン」 中鉢貴省さん 営業のスペシャリストにしてWEBのセットアップコンサルタント。事業を盤石にする農耕型セールスのカリスマ。</p>	<p>「現場プロファイルオフィサー」 中尾隼人さん 心理分析と面談を総合した個人プロフィールによる現場指導に定評。統計心理学を活用した人事コンサルタント。</p>
<p>「確実経営の情熱プロフェッサー」 福岡の渡辺元伸さん 組織業務改善システムのオーソリティであり、経費削減のプロ。一級品の情熱と真の実力を兼ね備えた西の重鎮コンサルタント。</p>		

↑このなかからブランドコンサルタント(略してブランドコン)を指名できます!

<p><b>こんな悩みの お役に たらたら...</b></p>	<p>【モノ】 ・主力商品がない。 ・新商品開発が進まない。 ・商品や施設のピークが過ぎた。</p>	<p>【カネ】 ・売上が伸びない。 ・価格競争の先が見えない。 ・資金調達が難しくなってきた。</p>	<p>【情報】 ・マンネリが蔓延している。 ・販促物やメディアの効果が落ちて来た。 ・自社の売りや良さを強みが分からない。</p>	<p>【ヒト】 ・スタッフモチベーションを上げたい。 ・採用がうまくいかない。 ・業務フローが仕組化できずにいる。</p>	<p>売上規模 数千万~数億円の会社まで本気でブランド化を目指したい方にぴったりです。</p>
----------------------------------	--	---	---	---	---

※webサイトは近日公開予定!

月のリズムでマクロ美人! 3/5(土) start!  
週替りプレート 毎週水曜日変更 → 月のリズムプレート 月の満ち欠けリズムで月4回変更

「マクロビオティック」は断食!!  
月の満ち欠けのリズムを意識して暮らしに取り入れることで、自然のリズムと体内時計が同期していきます。女性の生理の周期も月の28周期とあってきて、満月か新月にぴったりくるようになってきます。Sobe's Cafeでは、より進化を遂げたマクロビメニューをみなさまにお届けするべく、月のリズムを意識した食材で「月のリズムプレート ¥1,000」を開始いたしました。また、オーナーの師匠である岡部先生ご推奨「満月&新月プチ断食」のメニューもご用意。独りで乗り切る自信のない人はカフェにカモン! みんなで断食も楽しいですよ♡

岡部賢二著 カフェで発売中

満月と新月は♪ 発酵甘味成分(玄米甘酒)だけのプチ断食がおすすめ!

惣兵衛 米玄米甘酒 ¥400  
飲む点滴 玄米甘酒 苺スムージー ¥800