個性派「HP」発信基地
＊number＃070 >>>2011.may.>>>
Better than yesterday. Better than today.
BCACアンテナ
【紙 版】

全国のみなさん 私達 東北を 応援してください!!

3．11未曾有の大震災が東日本を襲いました。
それでも私達は元気にたちあがり、新しい未来へむけて一歩を踏みだします。
いたずらに怖がらずどうか東北にいらしていただき、
私達を応援してほしいのです。ご協力よろしくお願いいたします。

BCAC推奨 癒される温泉 特集

北東北のベツ 新安比温泉 静流閣 様

橋本英子女将

海水の2倍の濃度・強塩泉が自慢。体の芯からあったまりますから、冷え性の方にぴったり。秋田・青森・岩手どこへ行くにも便利なアクセス。安比I.Cから車で3分。

名物 混浴露天風呂 大沢温泉 様

高田貞一社長＆稔也常務

宮沢賢治も愛でたお湯。自炊部・菊水館・山水閣、風情とお好みにあわせて宿泊先が選べます。敷地内を散策し、レトロなタイムスリップ感もお楽しみいただけます。

楽天トラベルアワード2010 お客様アンケート大賞受賞 花巻温泉 佳松園 様

山本政明料理長

花巻温泉の奥にある日常の喧騒とは無縁の空間。天皇陛下もご利用いただいた大人の自分時間が過ごせる宿です。

露天風呂付客室で 温泉の安らぎ1人占め 游泉志だて 様

菊池節子支配人

思いのままに寛ぐプライベートな小宿。全室源泉かけ流し露天風呂とモダンな和洋室で新しい寛ぎスタイルが満喫できます。

Sobe's Cafe 5月のイベント情報 花巻

5/8（日） みそづくり教室 満席
15:00〜17:00

5/14（土） ぬか漬友の会 満席
第1回 15:00〜17:00

5/28（土） 古舘隆先生の気功教室
10:30〜12:30
@¥3,300

5/18（水） マクロビお手当て講座
18:30〜
定員8名様@¥3,500
サポーターズ倶楽部会員は
@¥3,000(その場で入会可能です)

シリーズ化します

6/8（水） 同じ内容で盛岡でも開催。

ごま塩、各自作ってみましょう。
三年番茶、しいたけスープで陰陽チェック。
基本食を全員100回かんで実食します。
放射能に負けないミニ講座レシピ付

Sobe's delicate 5月のイベント情報 盛岡

5/15（日） 水島広子さんを迎えて AH入門WS開催
14:30〜17:30
おひとり様@¥6,000
(マクロビスイーツ＆ドリンク付)
定員25名様

5/21（土） 岡部賢二先生を囲んでお食事会
19:00〜21:00
会費¥2,500(飲み物別)
定員15名
MI塾に参加していない方もご参加いただけます。3日前までお申し込みください。

5/21(土)は岡部賢二先生MI塾のため 盛岡・花巻ともお店をCLOSE(お休み)させていただきます。

放射線に負けない食事 by岡部賢二

＊この時に、砂糖を含む食べ物や、果物、アルコールなど**「陰性の強い」の摂取は、非常に危険**
＊塩は砂糖と比べると陽性で収縮性が強いので、**海水を煮詰めて作ったよい塩気**をしっかり補給し体内に循環させると**塩気で放射線をブロックし身を守れる**（30cmの塩の壁を造ると放射線は透過できないといわれています）
＊**アミノ酸やクエン酸などの酸には放射線を排泄**する力がある。
＊**伝統製法の味噌や梅干し、醤油、漬物といった発酵食品**には、塩気とアミノ酸、クエン酸などの酸の両方が含み、放射線対策にぴったりの食品です。実際、**味噌のジコピリン酸に放射性物質を排泄する働きが強い**ことが報告されています。チェルノブイリ原発で事故が発生した当時、ヨーロッパの自然食愛好家の間で、味噌を食べようという運動がおこり、日本から大量の味噌が援助物資として送られたそうです。
＊海藻のヨードも放射線の害から身を守る働きがあり、**昆布でダシをとり、ワカメやフノリを入れた味噌汁**や、**昆布の黒焼き**も抜群の威力を発揮できる。
＊**黒炒り玄米（陽性化）**には陰性な放射線を吸着する働きがある。黒炒り玄米に少しの塩か梅干しを入れて煮だした**黒炒り玄米スープ**で、コバルトを照射して芽が出ないように加工された**照射食品**（玉ねぎやじゃがいもなど）の対抗するためにも、時々、このようなスープを飲んで身体を浄化しておく。
＊**梅干しの黒焼き**も常備しておくと、放射能漏れ事故が起きた時などに役に立つ。
＊放射線治療やレントゲン検査を受ける前に、**味噌汁や梅醤番茶、鉄火味噌、梅干し、ごま塩**等を、摂っておくとその害から身体を守ることができる。

Cafeの特設コーナーにておススメ品販売中。
豆みそ、ごま塩、てっかみそ、梅ぼしさん（携帯用）、
亜麻仁油(フラックスシードオイル。飲用、アトピー部分に塗布OK)、
黒人参、ナルバルみねらる、EPOCA(口腔内善玉菌増殖)

＊編集後記＊

★Sobe´sCafe花巻店は5月1日で4周年を迎えました。6月5日（日）に謝恩イベントを企画しております。ソーベーズらしい被災地支援も考え中。ご提案もウェルカムです〜。（SAYU）

★GWは初売のときから狙っていた服を買いに仙台に行ってきましたが、思ったほど安くはなっていなかったので、交通費のほうが高くつきました。（HIDE）

★実家の畑の一画を借りて茶豆を植えました。プランターもバケツ稲も準備OK! バージョンアップした家庭菜園。今年もスタートです。（KEN）

★福島原発で復旧作業をしている方々に玄米飯と伝統味噌汁を食べさせてあげたい！！！（KANA）

★ＰＣに数字を入力したはずなのに何も変化が無い…よく見たら、テンキーの脇にあった電卓をたたいてました。（HIROKO）

★しばらくお休みしてましたが、近々復帰します(^^)v玄米が恋しくなりました〜。（SHIHO.T）

★今年も展勝地の桜まつりに行けなかった！来年こそは行きたい！（YUYA）

★盛岡店は新メンバーの美智子さんとお待ちしております（SEIKO）

★このニュースレターはWEBでもみられます。
http://bcac.jp/newsletter/
★送付不要という方は下記にメールください。
件名にお名前をご記入のうえ、
stop@bcac.jp宛に送信してください。
★次回は2011.6月発行予定です。

編集／発行責任者
BCAC BeeCreative A,C.
Beeクリエイティブ　エー・シー
株式会社 惣兵衛　代表取締役 畠山さゆり
〒025-0024　花巻市山の神578-4
T+F.0198-24-7100　✉info@bcac.jp
http://bcac.jp/