編集後記#



11 月は 2 回マラソン大会にエン トリー !! 楽しんで走ります♡



┢どうしても見たい番組があって WOWOWに加入したのに、見逃 してしまいました。(HIDE)



★iPhoneを4Sにアップグレードし ました。そして最後にもう1つ。 あなたがいなくて寂しくなるよ。



★今年も無事に新米を戴きまし た一有り難や~(KANA)



★大事にしまってあったはずなの に名前入り1万円札がいつの間 にか金庫から姿を消しました。 今頃銀行で綺麗にしてもらって いるのかしら…(HIROKO)



★今月から、週末は盛岡のデリカ フェにおります。ビオワイン飲 みにいらしてくださ~い。 (SHIHO.T)



★車検が無事終わりました。大き く修理するところなくホッとして ます。(YUYA)



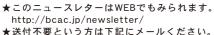
★予定外に車を買う事になり、 初めてのオートマ車にまだ慣 れていません(^^;(SEIKO)



映画館で『猿の惑星』をみて きました!?面白い&感動で した。(MICHIKO)



▶八幡平の紅葉を見に行きま した。ちょうど見ごろで綺麗 でした。(HIROMI)



- 件名にお名前をご記入のうえ、 stop@bcac.jp宛に送信してください。
- ★次回は2011.12月発行予定です。

編集/発行責任者



BeeCreative A.C.

Beeクリエイティブ エー・シー 株式会社 惣兵衛 代表取締役 畠山さゆり 〒025-0024 花巻市山の神578-4 T+F.0198-24-7100 ⊠info@bcac.jp http://bcac.jp/

Sobes (afe 11月のイベント情報 でき



11/9 自宅でできる 3日断食まつり

おひとり様¥7,000 (¥5,775の3日断食セット つき) 定員新規10名様(リピー ター枠5名様)

11/23 自宅でできる3日断食まつり

(¥5,775の3日断食セットつき)

(水・祝) おひとり様¥7,000

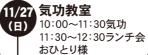
定員新規10名様

(リピーター枠5名様)

ぬか漬け友の会

Mvぬか床をつくろう

15:00~17:00 おひとり様¥3,300



講師 古館隆さん

¥3,300



11/27 ぬか漬け友の会 (日) 年に一度、 15:00~17:00

沢庵をつくろう!! おひとり様 ¥3,300

11月のイベント情報

1/26 岡部賢二先生を 囲むお話会

> 第4子ご懐妊で来期の 地方講座は全てお休み される岡部先生。直に お話するチャンスはあ と2回です!



おひとり様¥3,000(1ドリンク付) 定員14名様

| 1月の定体日 🖙 11/ 7(月)、11/14(月)、11/21(月)、11/28(月)

自宅でできる3日断食講座

花巻・盛岡で毎回満員になる人気の断食講座です。

自己流で絶食するのは危険です 🕏 絶対やめましょう

臓器のキモチが良くわかる、畠山の爆笑講座で 内容理解してから楽しく断食しましょうね♡

断食の必須アイテム、 大高酵素×水×ナルバル みねらるの黄金ドリンク。 講座に出ると配合比を教 えてもらえます。

11月よりモリオナ(洗顔料)、 ゴリアン(化粧水)、ミネール (美容液)、お試し自由になり ました。ピカピカな顔になって 断食を楽しもう。

▲検査結果証明書



出張講座も 好評 承り中♡

秋田·八戸·仙台 (6名揃えばお出かけします♡

おひとり様@¥10,000×6名様~ 3日断食セット¥5,775相当 テキスト講義つきのお得な講座

お問い合わせ cafe@sobe.jpあて

放射性物質出ませんでした!!

黄金ドリンク

¥4.200

福島第一原発事故をうけて東北の田んぼ一帯 が不安視されてきました。岩手県の検査では全 市町村でセシウムもヨウ素も未検出でしたが、 「惣兵衛米」として独自の検査が必要と判断し 検査にふみきりました。結果は「検出せず」。ど うか安心してご注文ください。





農法・マリアトゥーン

* number#076 >>>2011.nov.>>> BCAC P

記にでてきます。

神戸のフェリシモさん主催『もっときっとずっと祭り・宮澤賢治 を食べる会』は大盛況のまま幕を閉じました!!プロデュースし てくださった中野由貴さんとユーヤシェフの素敵なコラボ ♡あったかい雰囲気のなか「キャーステキ!!」「おいしい!!」 「これは何!?」とサプライズと感動の2時間でした!お 料理のテーマは「早池峰山」。いったいどんなお料理か な!?紙面で再現していきます。

稲穂と玄米四合



サユリハタケヤマ

宮澤腎治研究家 お料理研究家 中野由貴さん

ソーベーズカフェ 花巻店 ユーヤシェフ



賢治さんによると早池峰山のあたり はレモンや酸っぱい香りがすると か、濃い霧のジェリーも流れてくるら

畑のお肉でできている 「THE★早池峰山」紅葉 や木々もありますね

食後のお飲み物・特選三年番茶と マクロビ抹茶ティラミス。ハヤチネ ウスユキ草もあしらってみました。



早池峰山と森のどんぐり サトイモをどんぐりに見 立てて

フェリシモさんで扱ってい るバジルソース美味!! 猿ヶ石川と北上川、イギリ ス海岸をイメージしました。 この写真では川が流れてし まって残念!

平成23年度惣兵衛米玄米、 新米初お披露目。 つやつや美人なお米ができ あがりました♡

ふわふわの雲のポタージュ レインボーオイル

かぼちゃのポタージュに

浮かぶ3色ソースと豆乳

カプチーノ



け。柿が入っているのが ポイントです。

写真提供:中野由貴さん

皆様のご期待に添える料理が だせるか非常にプレッシャーでした。 前日の中野さんとの打合せでインスピレー ションが湧き、当日になってアレンジしてみ たり最後まで最善を尽くしたつもりですが、 やってみて「もっとこうすれば良かった」と 思う点も多々あります。みなさんが満足して

今回の企画は、

ればもっと完成度を上げて チャレンジしてみたいです!! (ユーヤシェフより)

