

✦ 編集後記 ✦

- ★メガネを3つなくしたので2つ新調しました。遠近両用にまだ慣れません(笑)(SAYU)
- ★手袋がないと仕事ができない季節となりました。今日は手袋を忘れて軍手を使っているのですが、キーボードが非常に打ちにくいです。(HIDE)
- ★食の美味しさを決めるのは優先順に、1.誰と、2.どこで、3.何を食えるかだと友人は言います。心情に訴える味は、そこに思い浮かぶ顔があるから美味しいと、ヤマニさんから学びました。(KEN)
- ★ブータン国王夫妻の来日姿にうっとり見とれてしまいました。特に国王のブーツがイカす!(KANA)
- ★趣味? ポケ防止? にミュージックベルをやっています。12月は発表の場がなんと3回も! そのうち1つはイブの夜に教会での演奏です。ついに私たちもここまで…(涙)(HIROKO)
- ★「ポトルドリーム」っていうカリフォルニアワインの映画、面白いですよ。フランスワインに勝った実話です。(SHIHO.T)
- ★プロバイダのポイントが貯まってプレゼント交換しました。そんな特典有ると知らなかったのが嬉しかったです!(YUYA)
- ★まだタイヤ交換をしてないのでひやひやです(;)(SEIKO)
- ★盛岡店でも、ついに腸内美人のぬかづけがはじまりました! 『美智子のぬかづけです。』笑☆よろしくお願いますm(\_)\_m(MICHIKO)
- ★甘酒作りにハマってます♪寝かせる時間、温度、麹が違うだけで、毎回オリジナル甘酒になって楽しいです。(HIROMI)

★このニュースレターはWEBでもみられます。  
http://bcac.jp/newsletter/  
★送付不要という方は下記にメールください。  
件名にお名前をご記入のうえ、  
stop@bcac.jp宛に送信してください。  
★次回は2012.1月発行予定です。

編集/発行責任者  
BCAC BeeCreative A.C.  
Beeクリエイティブ エー・シー  
株式会社 惣兵衛 代表取締役 畠山さゆり  
〒025-0024 花巻市山の神578-4  
T+F.0198-24-7100 info@bcac.jp  
http://bcac.jp/

げんまいの おやさい。 **Sobe's cafe 12月のイベント情報** 花巻

- 12/8 (木) **自宅でできる3日断食まつり**  
18:30~20:30  
おひとり様¥7,000  
(¥5,775の3日断食セットつき)定員新規10名様  
(リピーター枠5名様)
- 12/10 (土) **気功教室**  
10:00~11:30 気功  
11:30~12:30 ランチ会  
おひとり様 ¥3,300  
講師 古館隆さん
- 12/29 (木) **冬休みの工作もOK! 稲わらでつくるしめ縄教室**  
15:00~17:00  
参加費一組3,000円  
(材料費、軽食つき)

**sobe's delicate 12月のイベント情報** 盛岡 両店共通

- 12/11 (日) **わがやまい漢方講座**  
黒人参でおなじみハンスの佐々木さんをお迎えし、「腎」のお手を習います。  
9:00~11:00 盛岡 / 15:00~17:00 花巻  
参加費おひとり様¥3,000(黒人参、EPOCA試飲つき)定員8名様
- 12/22 (木) **冬至の日スペシャル断食まつり**  
特別なパワーのある冬至に断食すれば Xmas、年末年始もこわくない!!  
18:30~20:30 おひとり様¥7,000  
(¥5,775の3日断食セットつき)定員新規10名様  
(リピーター枠5名様)

**年末年始の営業について**  
1/29~1/3 盛岡・花巻両店&事務所ともお休みします。  
【3連休】1/7(土)1/8(日)1/9(月)営業します。  
※土日は21:00まで、1/9(月)は17:00まで営業。  
※1/10(火)1/11(水)は社員研修のためお休みします。

**楽しかったぬか漬教室&沢庵教室**

押切食品様プレゼント  
大好評ぬか漬教室  
リクエストに応え、デリカフェ(盛岡)でも開催。10名の皆さんと楽しくぬかを漬けました。冬だから発酵に時間はかかりますが、失敗もしにくいのでラッキーともいえます。1ヶ月後が楽しみです!!  
沢庵は来年の1月~2月まで熟成させます。こちらも楽しみ!!



みんなで漬けた沢庵!! 来年までのお楽しみ!!  
こんな風にできました!!  
10キロと16キロにわけ、無着色とくちなしの2種類漬けました。  
4歳児もガン見。  
みんなで漬けてみる。  
おたのしみ食事会。  
商品化間近!? 押切さんの畑でとれた野菜の漬物2種。  
ユーヤシェフアレンジの赤カブのペンネ。  
押切食品さん畑からとれたて、カブのポタージュ。クリーミーでやさしい甘さ!  
玄米チラシ寿司。菊がキレイです。たくさんつくったのでお代り自由♪

Better than yesterday. Better than today.  
個性派「HP」発信基地  
\* number # 077 >>>2011.dec.>>>  
**BCAC アンテナ** [紙版]

今年最後の Newsletter 一年間ありがとうございました!!  
**デザイン部(BCAC)のお客様をご紹介いたします♡**

**花巻温泉様 ウエディングサイト**  
ゲストハウス・ウエディングが目立ってきた昨今とはいえ、温泉での挙式にも捨てがたい魅力がいっぱい!! 挙式から披露宴まで「花巻温泉」様ならではのメリットが盛り沢山。人生の晴れ舞台、じっくりご検討ください。  
<http://hanamakionsen.co.jp/wedding/>



お待たせしました!!  
**「天使のしょうゆ」で復興した ヤマニ醤油様公式サイト**  
3.11の東日本大震災で工場を流されたヤマニ醤油様が、がれきの下から発見したレシピ、蔵を貸してくれた佐々長醸造様、色々なご縁で復興したヤマニのしょうゆ。是非ご賞味ください。  
<http://yamani-iwate.jp/>



東京でひとり暮らしを始めるなら…  
**ガクナビ** NEXTリビング様 学生賃貸ナビ 「ガクナビ」サイト  
岩手・盛岡の美人社長、澤田優子様が東京進出。上京しても安心です!! 吉祥寺から徒歩2分、NEXTリビング吉祥寺店様へご相談ください。  
<http://tokyo.gaku-navi.net/>

