温棉毯配#



★いきなり、柴犬を買いました。 浩子さんと同じブリーダーさん です。 にぎやかになりそうで楽 しみ!(SAYU)



★みちのく民俗村に行きました。 北上市にこんな場所があった とは。無駄に広くていい場所で した。(HIDE)



★地方の良い物を東京で探す、と いうテーマで旅してきました。 伝統は確かに素敵ですが、魅力 的な物の多くは新しいアイデア が同居して作られていました。 デザインには、まだ可能性があ ります。(KEN)



★あんなに暑かったのが嘘のよう に一気に秋冬モード突入。冬支 度はじめないと! (KANA)



★ちなみにうちの柴わんこはたい そうなびびり一犬で、背丈が1 mほどの雪だるまに向かって激 しく吠えたり車に乗せるとブル ブル震えています。(HIROKO)



★SUMはなまきのウォーキング 教室に参加しました。 みんなで ペットボトルを頭に乗っけて歩 きましたよ(笑)。きれいな姿 勢を意識して生活しよっ。 (SHIHO.T)



★花巻カフェでは玄米に雑穀を 入れて炊いています。 種類によ って色、香り、味が変わって面 白いですよ! (YUYA)



★姪っ子の誕生日プレゼントに3 DSがいいと言われ、さっぱりわ からないおばちゃんです(--;)



★旦那のお姉さんから一眼レフ カメラを頂きました!旦那はカ メラに夢中!!私も使いこなせ るようになりたいなっ☆今後 我が家で大活躍間違いナシ♪ (MICHIKO)



★冷えとりソックス4枚から6枚履 きに。また増えそうです(^^) (HIROMI)

- ★諸事情により記載内容は予告なく変更する 場合があります。あらかじめご了承ください。
- **★**このニュースレターはWEBでもみられます。 http://bcac.jp/newsletter/
- ★次回は2012.11月発行予定です。

編集/発行責任者



BeeCreative A.C.

Beeクリエイティブ エー・シー 株式会社 惣兵衛 代表取締役 畠山さゆり 〒025-0024 花巻市山の神578-4 T+F.0198-24-7100 ⊠info@bcac.jp http://bcac.jp/

Sole's (afe & sole's delicate 11~12月のイベント情報

TAKA&ALAIN LIVE@Sobe's Cafe



TAKA&ALAIN LIVE@Sobe's Cafe花巻店 ボジョレーヌーボーPARTY

11/15(木)花巻19:00~ 3,500円(ワンドリンク、ビュッフェ スタイルのディナー付き)



美勢BIJUKU あなたを輝かせるメイク塾!

プロからメイクのポイントを学ん でみませんか?! $11/17(\pm)$ 花券9·30~11·30 盛岡15:00~17:00

お一人様 3,500円(飲み物付)

玄米コーヒーを使った

レシピ講座 11/15(木)盛岡 18:30~20:00

11/18(日)花巻 15:00~16:30 腸内をどんどんクリーニングしてく れるデトックスカ 抜群の玄米コー ヒーをたくさん摂れるラクラクレ シピを紹介します。

当日イベントご参加のお客様には 女米コーヒーを10%OFFでご提供! お一人様 2.500円(試食付)

玄米の粉で作るおやつ講座

11/4(日)花巻 15:00~16:30 11/29(木)盛岡 18:30~20:00 お菓子講座改め、おやつ講座にな りました!甘いおやつだけでなく 小腹がすいた時に食べたい、しょっ ぱいおやつも作ります。普段のお やつに惣兵衛米の玄米粉を使えば、 ビタミン・ミネラルも一緒に摂るこ とができますよ。

*玄米粉で大根もち *玄米粉でタコ焼き風 *玄米粉チップス

当日は、惣兵衛米米粉の販売もい たします。ご予約お待ちしておりま お一人様 2,500円(講座、テキスト ハンズさんのわかりやすい漢方 講座『冬の養生~インフルエンザ対策 や早めの花粉症対策』

12/9(日) 盛岡9:30~11:30 花巻15:00~17:00 お一人様 3,000円 定員10名様

『クリスマスオードブル』& 『クリスマスケーキ』

12/23(日)・24(月)盛岡 12/24(月):25(火)花巻

今年はお手軽価格でご提供!マクロビオ ードブルと ケーキはいかがですか! お 盆に大好評だったオードブルをクリス マス仕様で ボリュームたっぷりでご準 備します。毎年好評の ケーキ、内容は近 くなったら発表しますね。 オードブル 5000円(10品約4人前) ケーキ 3500円

マクロビあんこ販売会

12/28(金)盛岡·花巻

ソーベーズカフェ特製マクロビあんこ でお正月のおもちを召し上がりません か? 当日は玄米もちの割引販売もいた します! 26日(火)までに数をお知らせく ださい。(一袋300g) 11:30~17:00までの引き渡し

1袋300g 400円

* number#087 >>>2012.oct.>>> 🖹 🖒

の心間がは元気な人がいっぱいです!

これからは別位兮の暗代が来るりり

$10/13(\pm)$

米沢にて パネルディスカッション

もうひとはな取かせる 私の生き行う むしくても、家事も科界もめいつばし来しんで、

目分の心に目を削け、地質づくりコミュニケーション

「東北女子の底力」

~しなやかに美しく私らしく

平成24年10月13日(土)

10:00 ~ 12:00 伝国の杜 置賜文化ホール

「私らしく自分づくりを素敵にチャレンジ」宮城大学事業構想学課教授 宮原 有子 氏宮城県

「コミューティ・レストランで地域プマリ総務大臣変影変賞」 話き持あさむし 三十公子 「食の美人プマリで日経ケーマンオブザイヤー受賞」 変食美人 品山 さりり 氏(料手県) 「新幹線のばさ 伝説のカリスマ販売員」 茂木 久美子 氏(山形県) 「新幹線のばさ 伝説のカリスマ販売員」 茂木 久美子 氏(山形県) 「南西海県、1 生産・安石・福本市・中部人女子名村村・中本年無望」 小田村 一日 ご無用 苦味

ニティ・レストランで地域づくり総務大臣表彰受賞」話き咎あさむし 三上公子 氏青春町

「新幹線つばさ 伝説のカリスマ販売費」及木久美子氏(山形県) 「東京進出!生産 宣伝 販売まで若い女子だけで本気農業」山町ガールズ島場 業務子氏(山形県 「マネー機能で巡路地上 イイ11 コロム 地外で映路地 ローブレール、田田 一体 ロイル ロイ

※実施の大は基本機能へ発は、地方の心をできながれて 3000年 またに 3000年の間が ピーライフ」いわきテレワークセンター 会田 和子 氏福島県)

いの女性リーダーとして実践している方々を

オンリーワンの糸づくり 山形から世界へ!! オバマ大統領就任式で ミシェル夫人が着た カーディガンはうちの糸です



6次産業プランナーとして ひっぱりだこの五日市さん。わかりやすく ブランドのフェーズを実例をまじえて 解説してくださいました。

佐藤繊維株式会社 糸作家・デザイナー 佐藤正樹さん

東北農政局

2013年2月閏譜

[マクロビオティック・インストラクター養成]

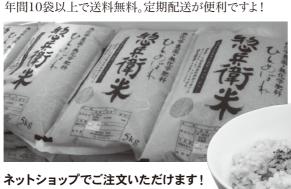


岡部先生が岩手に戻ってきます!全国で大人気のMI塾はキャ ンセル待ちがでる程、貴重な講座。東北では唯一ここだけ!東 京に行かなくても受講できるなんて最高のチャンス。限定30名 様ですので、お急ぎください!!

お気軽にお問合せください。 ⋈ cafe@sobe.jp

平成24年產 路區高級

たお米は皆様の食卓にのぼりたくてウズウズしております。



http://sobe.jp/shop/

惣兵衛米 | 検索

詳細はブログ記事にて→http://blog.sobe.jp/?eid=2381

さらに詳しい書類をメール添付で送るか、店頭でお渡ししますので、

李幸

#11L1

無農薬栽培も9年目をむかえました。今年も元気よく実っ



べてみた感想を 是非是非 およせください!

10/10(米) 菜食美人塾 3回目 仙台にて 自宅でできる3日断食 講座



10/24(水) 仙台にて 講演

東北農政局長

東北ブロック 6次産業化 推進委員会by農水省

五日市知香さん

10月は自社以外の主催で3回講演、

パネリストをさせていただきました。 いゃいゃ東北にはスゴイ人たちがいーっぱい。

なまじハンデがある分、ブレイクしたらものすごい

スパーク力があります。つまりそれまでの過程での試行錯誤が 血反吐く勢いだからでしょう。1人でする講座ももちろん楽しい

ハタケヤマ

のですが、他のみなさんと一緒だと めちゃめちゃ刺激を受けます! みなさんを見習って今後とも 「小さくまとまるな!」の精神で 頑張ります♡

ありがとうございます♡



