

✪ 編集後記 ✪

★マラソンの秋!!毎週大会にでまくってます!! (代表 SAYU)

★Chocolat&Akitoのライブに行ってきました!しかも、ご本人たちがSobe's Cafeに来店して下さり感謝です!
(デザイン部 HIDE)

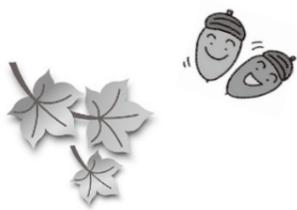
★馬場のぼるの「11ぴきのねこ」展に行き、シマシマと水色の猫をお持ち帰りました。水玉の猫もあるといいのになあ!
(デザイン部 KANA)

★会社の金庫にあったギザ10、いつの間にか無くなってました。気付かずに使っちゃったのね...
(経理 HIROKO)

★カフェメニューを秋冬バージョンに切替ました。ぜひ食べてください。
(フード企画部 YUYA)

★花巻に来て一年あつという間でした。これからもがんばります。
(フード企画部 CHIKARA)

★もうすぐ車の免許を取って1年だなぁって思って免許証見たら8月取得でとくに過ぎておりました!
(フード企画部 TOMOKO)



★諸事情により記載内容は予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
★このニュースレターはWEBでもみられます。
<http://bcac.jp/newsletter/>

編集/発行責任者
株式会社 惣兵衛
代表取締役 島山さゆり
〒025-0024 花巻市山の神578-4
T+F.0198-24-7100
<http://bcac.jp/>

Sobe's Cafeからのお知らせ

2014年10月24日(金)初荷がです。

2014年産
新米

お得な定期配送のご予約はお済みですか?



定期配送ご予約の方には惣兵衛米の玄米麴で作った手作り玄米味噌を1パックプレゼント

※あつという間に売りきれた幻の味噌!!
来年まで入荷しません。

今すぐお申し込みを

惣兵衛米 検索



無化学肥料
無化学農薬
11年目

お米こぼれ話

先日軽井沢の友人宅にお土産で玄米を持参したところ「こんなおいしい玄米食べたことない!」「玄米のイメージが変わった!!」と夜中まで大盛り上がりでした。その場にいた6名はそのままファンクラブと支部を名乗り出てブランド化に役かってくると申します。惣兵衛米の良さは食べればわかる理屈抜きの美味しさ。私もこれからも本腰を入れて良さがわかる人のもとに伝える努力をしていきます!!

Sobe's Cafe 10~11月のイベント情報

10月 10/4(土)・10/11(土) ディナー貸切
10/19(日) 35才からのピカピカ人生ワークショップ
定休日 10/6(月)13(月)20(月)27(月)

11月 11/15(土) 10:00~16:00 AHワークショップ
11/23(日) 35才からのピカピカ人生ワークショップ
定休日 11/3(月)10(月)17(月)24(月)

予告 Xmasケーキとオードブル今年もやります☆
大人気お豆腐のショコラ♡盛岡での受渡も検討します!!



2015仙台2期
岡部先生のMI塾
(マクロビオティックインストラクター養成講座)
2月スタート!!

さゆりの運命を変えたMI塾。2015年開催決定!!
東北ではしばらくない!!
このチャンスを見逃すな!! MI塾 仙台 検索

次号はデザイン部(IT&コンサルティング)の特集です!!どうぞお楽しみに♡

個性派「HP」発信基地

* number # 101 >>>2014.oct.>>>

Better than yesterday. Better than today.

BCAC アンテナ

【紙版】



島山さゆりが2冊目の本を出しました!

「人生が180°変わる
美人(びざん)社長が教える
35才からのリセット術」

全編描きおろし
痛快漫画エッセイ!

10/7(火)BABジャパンより¥1,500(税抜)
全国の書店でお買い求めいただけます!



干支が3回まわったら女の人生花開く!
BYさゆり

出版を記念して

35才からのピカピカ人生ワークショップ開催!!

本の解説を交え、わいわいがやがや語りあう心身リセットWSです。

耳よりな
お知らせ
1

まずは10/19(日) 15:00~17:00
費用おひとり様¥3,240
(書籍&リセット食付)

定員:8名様
場所:Sobe'sCafe
〒025-0024花巻市山の神578-4
※今後章に分けてワークショップも検討中

第一回目のテーマ
「自分の神話を手放す」

自分の変化を妨害するのは自分に埋め込まれた自己否定のプログラム。これを「神話」と定義してみましょう。要らないプログラムを削除して新しい価値観を上書き保存してみましょう!

耳よりな
お知らせ
2

10名集まったら全国どこにでも出張いたします。
本がついて、おひとり様¥3,240でOK!

10名以上でももちろんOK。10名分の費用を8人で割るのもOKです。
お問合せ先:cafe@sobe.jp 島山さゆりまで。