

✿ 編集後記 ✿

- SAYU** ★1日おきにゆるラン楽しんでます♥最近 10km 走れるようになりました♪ ((SAYU))
- HIDE** ★ウルトラブックがとても快適なので、最近カフェをハシゴしながら仕事しています。(HIDE)
- KEN** ★休日に弘前に行きました。城の桜はもちろん、歴史ある街は美しく、何より驚いたのは青森の広告デザインのクオリティの高さ。初めて歩く町はいつも刺激があります。(KEN)
- KANA** ★戦国 BASARA の政宗に今頃ハマっています。六爪流でレッツパーリー！(KANA)
- HIROKO** ★久しぶりにギザギザのある10円玉をみました。今では昭和の硬貨も珍しい？(HIROKO)
- SHIHO** ★去年プランターに植えて、いまいち育たなかったバジルが、最近、知らぬ間にぐんぐん育っていました。パスタに使う！(SHIHO.T)
- YUYA** ★岳という漫画を読んで登山に興味がありました。そして山でいれたての珈琲を飲みたいです。(YUYA)
- SEIKO** ★最近昔のCDを買って聴いています。テープにダビングしていたのが懐かしいです。(SEIKO)
- MICHIKO** ★先日、『我が母の記』という映画を見ました！樹木希林さんの演技にとても感動しました！素敵な女優さんでした♪(MICHIKO)
- HIROMI** ★セラミック包丁を買いました。見た目はおもちゃみたいだけど、切れ味は抜群です!!(HIROMI)

★このニュースレターはWEBでもみられます。
http://bcac.jp/newsletter/
★次回は2012.6月発行予定です。

編集／発行責任者
BCAC BeeCreative A.C.
Beeクリエイティブ エー・シー
株式会社 惣兵衛 代表取締役 島山さゆり
〒025-0024 花巻市山の神578-4
T+F.0198-24-7100 info@bcac.jp
http://bcac.jp/

6月のイベント情報

- 6/10(日) 15:00~17:00
ぬか漬友の会 定員10名様 持ち物 筆記用具
費用 お一人様3,500円(講座・テキスト、たのしい試食用)
- 6/10(日) 9:30~11:30 花巻 15:00~17:00
ハンズさんの漢方講座
費用 お一人様 3,000円(おやつ付)
黒人参 すっきり爽快茶の試飲つき
- 6/20(水) 18:30~20:30
自宅でできる3日断食まつり 定員10名様
持ち物 筆記用具 費用 お一人様 7,000円
(5775円相当の断食セット、テキスト付)

カフェで大人気！
レンジでチンするホットパック
遠赤美人！

こんにやく湿布が大変な方へ

現代人は目の疲れがハンパない!!
頭痛・肩こり・胃痛の緩和に
目に遠赤外線をあてましょう

小判 ¥2,100

おなかとせなかの2回で
内蔵ほぼあったまり効果的!!
イチオンです♡

大判 ¥7,350

最強のデトックス&免疫力UP!

デザイン部のお仕事紹介

ifc いわて連携復興センター
〒0197-72-6200

割烹 弁天
〒0197-72-6200

- ▲ http://www.ifc.jp/ 特定非営利活動法人いわて連携復興センター様
- ▲ 沿海岸部の復興に向けて、いわての中間支援組織が集まりました! たいまい会員募集中!
- ▲ http://www.k-benten.jp 割烹 弁天様
- ▲ 北上市にあるふぐ割烹。最近のヒットは四元豚と雪降り和牛のハンバーグです。

割烹 弁天様は更新箇所が限られているため簡易なCMS、いわて連携復興センター様は全ページ自由に更新したいとのことから高機能なCMSを導入しました。それぞれ別のCMSを使っていますが、どちらも直感的に更新可能な画期的なシステムとなっています。

Sobe's Cafe & sobe's delicafe
全席 de 全席 カフェ

第3回 手前味噌をつくろう!
今回はふげんや大高酵素を入れたスペシャルなお味噌です!!

6/3(土) 花巻 15:00~17:00
6/16(土) 盛岡 15:00~17:00

★盛岡と花巻、同じ内容なので振替可能です。定員10名様
費用お一人様 3回分 ¥10,000
単発受講 1回 ¥3,500(講義、テキスト、材料費、軽食込)

ゴリアンシリーズ 5月キャンペーン
(化粧品) 皇山のカウンセリング30分無料

新規ご購入のお客様に
島山さゆりのカウンセリングが
30分無料!!
※1ヶ月後感想をお寄せください。

ゴリアンシリーズ全品
ご購入のお客様に
皇山カウンセリング30分無料
+マクロビスーツセットを
お付けいたします!

運命が変わる
化粧品
シリーズ ※使用した感想をご送付下さい。

洗顔料
モリオナ
¥4500

Better than yesterday. Better than today.
個性派「HP」発信基地
* number # 082 >>> 2012.may.>>> BCAC アンテナ

6/17(日) Sobe's Cafe 満5歳!!...本当によく続いています。
5周年イベントはいつもとちょっと違います♡

Special ゲスト

from 東京 MUROYA
モデル・ビューティフード研究家
室谷 真由美さん
自ら開拓したマクロビオティック、VEGAN、ベジ系のお店は10軒!!マクロビオティックを実践しながらモデル・司会・講師など八面六臂の大活躍。キレイの秘訣を思い切り話していただきます!!

from 名古屋 YOGO
(株)かるな 専務取締役
余語 啓一さん
Sobe'sでもおなじみ「畑のお肉」大豆ミートのメーカーでもある、かるなあさん。菜食フーズや植物性たんぱく製品の製造販売で全国的に有名です。日々の菜食ライフについて話していただきます。

from 名古屋 ISOGAI
とうふプロジェクトジャパン(株) 代表取締役
磯貝 剛成さん
mayuプロジェクトの仕掛人!!東京でバリバリIT業界で活躍していましたが、家業のとうふ製造金型工場にコンサルティング業務に加えて発展させています。とうふ色々について話していただきます。

当日は盛岡店はお休みにし全員でおもてないたします。三浦シェフ、雄也シェフを中心にしたビュッフェ式のお料理とSpecialゲストとハタケヤマの「ビバ☆ベジライフ」と銘打ったトークショーを開催。室谷真由美さん新刊サイン会・プレゼントが当たる「おたのしみ抽選会」と楽しさ目押しイベントです♡

Special Option

6/16(土)

Sobe'sでもマクロビオティックをプロデュースしております新安比温泉静流閣さんに前泊しませんか!?そば打ち体験がついて、おひとり様 ¥15,000 のお得なプランです。ゲスト3人とサユリハタケヤマと一緒にわいわい楽しめます。

待ってまーま

ひでこ女将

Sobe's Cafe 5周年イベント

6/17(日) 11:30~15:00
限定25名様!!
おひとり様 ¥5,000

人数はすぐ埋まりますので
募集方法は考えます...
どうしても!という方はこっそりご相談下さい。